

Vliv chování spotřebitele

Energetickou náročnost lze ovlivnit také přijmutím jistých zásad v chování spotřebitele:

- **Pocit tepla** můžeme zvýšit, aniž bychom zvýšili náklady na vytápění, a to tím, že v interiéru budeme používat teplé barvy. Bylo zjištěno, že psychicky může barva zvýšit pocit tepla i o 2 °C.
- **Tepelnou pohodu** ovlivňuje též vlhkost vzduchu (40 % až 60 %) a rychlost jeho proudění (do 0,15 m/s). Maximální teplotní rozdíl mezi zónou v úrovni nohou a v úrovni hlavy má být 3 K. Teplota podlahy má být mezi 18 °C a 28 °C.
- Pocit tepla zvýší i **zamezení vlivu chladných stěn**, kdy na stěny sousedící s nevytápěnými prostory dáme závěsy, tapisérie či nábytek.
- Naopak dlouhé závěsy či jiné **zakrytí radiátorů** zvýší spotřebu tepla na vytápění až o 20 %.
- **Reflexní fólie za radiátory** výrazně sníží povrchovou teplotu zdi a odráží teplo zpět do místnosti. Odborníci uvádí, že takto získané úspory mohou činit až 70 kWh za rok na m².
- **Řízené vytápění** ušetří i 30 % energie na vytápění, protože umožňuje vytápění pouze po dobu a na teplotu nezbytně nutnou.
- **Osazení termostatických hlav** na radiátory umožní využití energetických zisků (oslnění místnosti okny, využití tepla z jiných vnitřních zdrojů – vyzařované teplo z osvětlení, elektrospotřebičů, z pobytu osob atd.) Přetápění o 1 °C představuje zvýšení spotřeby energie o cca 6 %.
- **Uzavření okna předokenními žaluziemi** na noc představuje úsporu až 15 % energie unikající okny.
- **Utěsněním oken** můžeme ušetřit až 20 % nákladů na vytápění.
- **Kapající kohoutek** odkape asi 170 litrů vody za měsíc (10 kapek/min), což při ceně 87,89 Kč/m³ představuje 179 Kč/rok.
- **Omezení koupání ve vaně** a jeho nahrazení sprchováním. Jedna osoba spotřebuje průměrně při jednom sprchování 50 litrů teplé vody, při koupání ve vaně je to cca 160 litrů. Úspora tedy činí 110 litrů teplé vody, což představuje 9,70 Kč za vodu a 15,50 Kč za teplo vyrobené z plynu ($110/1000 \cdot 0,3 = 0,033 \text{ GJ} \cdot 470,12 \text{ Kč/GJ} = 15,50 \text{ Kč}$).
- Osazení výtokových baterií **perlátory**. Perlátor se stop ventilem dokáže uspořit na příslušné baterii 30 – 40 % vody. Totéž platí i při osazení úsporné sprchové hlavice se stop ventilem.
- Namontování úsporného **závaží „SKRBLÍK“** do plovákové splachovací nádržky WC, které umožní regulovat množství vody vytékající z nádržky při splachování (plná nádržka má cca 10 litrů vody, čtyřčlenná rodina spotřebuje cca 4*30= 120 litrů/den). Úspora tohoto zařízení činí asi 60 %, z čehož plyne, že denně lze uspořit 6,30 Kč (72 litrů * 87,89 Kč/m³ = 6,30 Kč).
- **Používání úsporných domácích elektrospotřebičů**. Správně se zorientovat při koupi nových elektrospotřebičů pomáhá tzv. energetický štítek. Pro rychlou orientaci zákazníka jsou na štítku barevné pruhy s písmeny A až G, kde A, B, C patří mezi úsporná zařízení a označení E, F, G mezi méně úsporná.
- **Správná volba svítidla a světelného zdroje** umožňuje snížit spotřebu elektrické energie až o 80 % (kompaktní zářivky oproti žárovkám) při stejné hladině osvětlení. Také využití kombinace fotočidel a pohybových čidel dokáže podle specialistů snížit energetickou náročnost o 40 až 60 %, při použití automatického spínání osvětlení se stmíváním až o 70 %.
- **Zhasínání zapalovacího plamínku u průtokových ohřivačů** v době nepřítomnosti uspoří ročně až 60 m³ (to odpovídá asi 0,5 % výkonu hlavního hořáku), což při dnešních cenách zemního plynu představuje částku 960 Kč.



Energie	
Výrobce	SIEMENS
Model	HNT 5002
Úsporné	
A B C D E F G	
B	
Méně úsporné	
Spotřeba energie kWh / rok (vychodiskem jsou výsledky měření spotřeby energie plátek a trouby)	863
Skutečná spotřeba energie závisí na způsobu používání spotřebiče	
Průměrná účinnost plátek (%)	69,6
Průměrné ztráty trouby (W)	787
Další přečtené údaje jsou v návodu k použití	